

LULEÅ SK 2025



Luleå SK- Spelar och ledare utveckling

Hur kan vi jobba efter ? (LEDORD)

GLÄDJE-ENGAGEMANG OCH LÄRANDE



Ledare Möte 250330

1. Ungdomssektion och säsongen -25
3. Arrangemang-Förenings arbeten(LSK-Cup, Bilbingo, Mazda Open, Hertsödagen)
4. Hertsö IP
5. Ekonomi
6. Domare 2025- Cleaver service (digitalt system)
7. Utbildningar Ledare -Kvalité
8. Matchvärdar
9. Övrigt (Fotbollsskolan, Belstningsregister, F-möten m.m.)
10. Träning
11. Tränings metodik





SÄSONGEN 2025



Seniorlag 3 st: Damer(2) Herrar(3) och Utv.Laget H(5)(ej tränande)

Ungdomslag 20 st

Pojkar: (Herrjun) P16(-09) P10 P11 P12 P13 P14 P15 P16 P17 P18

Flickor: Damjun F11 F12 F13 F14 F15 F16 F17 F18



LSK-UNGA 2025

Per-Håkan Taavo

Anneli Strömqvist

Patrik Holmqvist

Mari Kempainen

Christoffer Enback

Joel Rutschman

Andreas Hietala



Vad är det viktigaste i Luleå SK 2025 ?



Arrangemang

- Försäljningskväll 24 April på Kansliet
- LSK Cup -12 och -15(-16) Söndag 4 Maj
- Bilbingo Start 18 maj 4-Söndagar och sedan Tisdagar 10 ggr
Föräldrar bakar och sälja hamb.
- Mazda –Open (-18) under Hertsö Dagen L ö r d a g 10 aug
- LSK- Dagen i september prel. 6 September(matcher)
- Hertsön joggen Onsdag 14 eller 28 maj



Föreningsarbeten

- Försäljning/entré och Bollhämtare A-lagen -14,-13-12-11
(H 10/5 och D 12/5)
- Bil Bingo Fika-Hamburgare *Dam/Herr jun till 2013 (Söndag 18 maj)*
- Hertsö dagen *Yngre lagen -15 till -18*
- Utdelning Hertsö nytt *Äldre lagen*
- *Bambusa Försäljning (strumpor)*



HERTSÖ IP

- Träningstider — Tr-schema- 3-4 lag på plan
- Plansättningsmöte prel. V.17(22 eller 24/4)
- Match tider- Fred-Sönd Bättre från början juni
- Nyttjande av plan ytor
- Planbokningar laget.se (NYTT)



3:ans bollar gemensamt
1 boll/spelare viktigt !
Nya bollar 5:an (beställt 80 000 kr)

Ledare kläder !



Material 2025



Utgifter LSK 2024

2024	
VEO	22 000 Kr.
plan/hallhyror	155 000
Kost/logi	138 000
material/matchkläder	234 000
tryckeri	21 000
Domararvoden	231 000
resekostn	205 000
licenser/övergångar	31 000
Anm/delt cuper	202 000
Driftkostn NFF/NIBF	91 000
Läger spelare	22 000
Utb spelare/ledare	38 000
Avg NFF/NIBF	56 000
Försäkring, larm	29 000
Kansli hyra	91 000
Kansli dator, skrivare,program mm	117 000
Personalkostn-bidrag	265 000
lagens försäljn inköp tex toap	170 000
Åkevallen	68 000
annonsering	28 000
kioskinköp	182 000
Nya LSK mössan	37 500
LSK häften	182 000
Bilbingo utdelade vinster	704 000
Bingolotter	283 000
bankkostn	25 000
Summa	3 627 500



Cleaver service- Domartillsättning



Utbildningar Ledare LSK(Kvalitè säkring)

Tränar Utbildningar SvFF-D, UEFA-C , Mv-D

Spelformer

Rekommendation: SvFF-D 2-3 året (gärna alla)
UEFA-C sista 7v7



Träningsmetodik i Arcushallen under April 5v5 till 11v11

Spelforms utbildning 2014-2018 PHT

Lag utbildningar : Fokus område

Beskriver VAD som ska tränas



Beskriver HUR det ska tränas

MATCHVÄRDAR FÖRENING 2025-LSK

13-14 Maj



MATCHVÄRD

Alla barn och ungdomsmatcher i Dalarna bör ha matchvärd. Syftet med matchvärdar är att skapa:

- en miljö på våra matcher där barn och ungdomar kan ha roligt med sin fotboll.
- en miljö där våra ungdomsdanare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll.

Matchvärdens roll är att vara en vuxen förebild och ett vuxenstöd. Uppdraget är att verka för en trygg och positiv matchmiljö. Bra egenskaper för en matchvärd kan vara; social, positiv och ett visst mått av civilkurage.

Matchvärdens uppgifter

Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna. Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Eftersom det ofta är unga domare som används i barn- och ungdomsfotbollen ska domare och ledare gemensamt sätta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt. Prata med ledare och domare om detta innan match.
- Gå igenom punkterna under Nolltolerans

Under matchen

- Stötta domaren under matchens gång vid t.ex. tuffa beslut som avvísning av ledare eller föräldrar.
- Var tillgänglig för domaren i pausen.

Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälp till att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Dalarnas Fotbollförbund eller ungdomsansvarig i din förening om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.

Innan avspark

- Se till att samtliga spelare och ledare gör Line up på planen och genomför Fair play-hälsning.

Nolltolerans

Vid besök på Dalarnas barn- och ungdomsmatcher anser vi i fotbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt;

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

Kom ihåg!

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Att rekommendationerna efterföljs ansvarar ledarna för.

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!



ÖVRIGT

- Fotbollsskolan V.25 16-19 juni
- Belastningsregister skall lämnas in
- [Belastningsregistret - begär utdrag | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#)

Det här visar utdraget

Utdrag från belastningsregistret visar uppgifter om du fått påföljd för:

- mord
- dråp
- grov misshandel
- människorov
- alla sexualbrott
- barnpornografibrott
- grovt rån

Om påföljden även inkluderar något annat brott kommer även uppgifter om det brottet med i utdraget.

- Ledarlistan och laget.se/lag och namn)



Möten med föräldrar

Spela, lek och Lär

[Fotbollens spela lek och lär \(sisuidrottsbocker.se\)](http://sisuidrottsbocker.se)

	Föräldrar	Spelare
Spelet	Vad vill ni prioritera i spelet	Hur vill ni spela (och varför)?
Fotbollens ledarskap	Tränarnas och föräldrarnas roll	Hur vi ska vara mot varandra?
Fotbollsfys	Allsidig träning, hög aktivitetsgrad, speltid, kost	Allsidig träning, speltid, kost
Praktiska detaljer	Skjutsar, tvätt, medlemsavgifter etc	Tränings- och match tider-Närvaro

Nivå indelning-Miljöträning-Lån spelare ?

1. Ledare
2. Spelare
3. Fördelar
4. Nackdelar

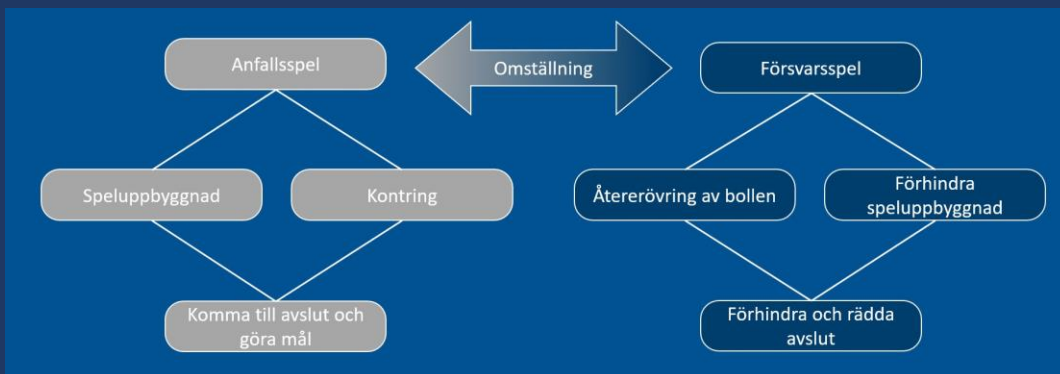


TRÄNINGSPASS (Uptons diagram)



Förslag på träning

Spelövning: Utgår från spelets skeden



Färdighetsövning: Utgår från fotbollsaktionen



Presentatörsanteckningar

2023-04-03 08:57:12

Spelövning innehåller alltid medspelare och motståndare. Färdighetsövning behöver däremot inte innehålla medspelare och motståndare. Visa skisserna: Skiss 1: Lämplig för i första hand 3 mot 3, 5 mot 5 och 7 mot 7 – kan vara stationsträning. Skiss 2: Lämplig för i första hand 7 mot 7 och 9 mot 9. Skiss 3: Lämplig för i första hand 9 mot 9 och 11 mot 11.

3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7



Träning- Spelets Skeden



TRÄNING VIKTIGT !!

Utbildning och utveckling

1. INGA KÖER
2. SPELÖVNINGAR minst 50 %(2v2, 3v3, 4v4 osv)
3. HÖG AKTIVITET(tempo)
4. Korta samlingar, Få instruktioner
5. Inga avbytare på träningen



”HIMMLEN ÄR BLÅ TACK VARE LSK”

