

# ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

## Definition

Denna alkohol- och drogpolicy beskriver hur vi vill ha det inom **Luleå SK**. Vi skall i alla sammanhang vara en ”ren” förening fri från alkohol, droger och många andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Ingen av våra medlemmar, via föreningens försorg, gör alkoholdebut innan 18 års ålder. Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy. Alkohol, droger och många andra stimulans- och prestationshöjande preparat styrs dessutom av RF:s dopingregler.

## Så här vill vi ha det i våra anläggningar

Våra fotbollsanläggningar är alkohol- och tobaksfria vid träning och tävling. Föräldrar som ser matcher, cuper eller träningar uppträder nyktra.

## Så här ska vi öka förståelsen för vår policy och risker med alkoholbruk

Det ingår utbildningsplanen att informera om alkoholens och tobakens negativa inverkan på människan och fotbollen.

## Så här vill vi ha det vid matcher, läger och träningar

Föräldrar som ser matcher, cuper eller träningar uppträder opåverkade. Spelare och ledare nyttjar inte alkohol, till eller ifrån matcher, läger och träningar. Föräldrar som uppträder berusade vid fotbollsplanen är inte välkomna. Överträdelse innebär omedelbart att spelare eller ledare lämnar Luleå SK.

## Så här vill vi ha det vid representationer och fester

Vi använder alkohol med måtta – ingen uppträder påverkad. Vi är extra restriktiva när ungdomar är med. Luleå SK erbjuder alltid seriösa alkoholfria alternativ. Alkoholfria alternativ har alltid ett lägre pris.

## Så här vill vi vara föredömen

Ledare och vuxna spelare har ansvar och skall föregå med gott exempel. Ledare och spelare uppträder aldrig berusade i LSK:s representationskläder.

*Luleå SK*

Styrelsen